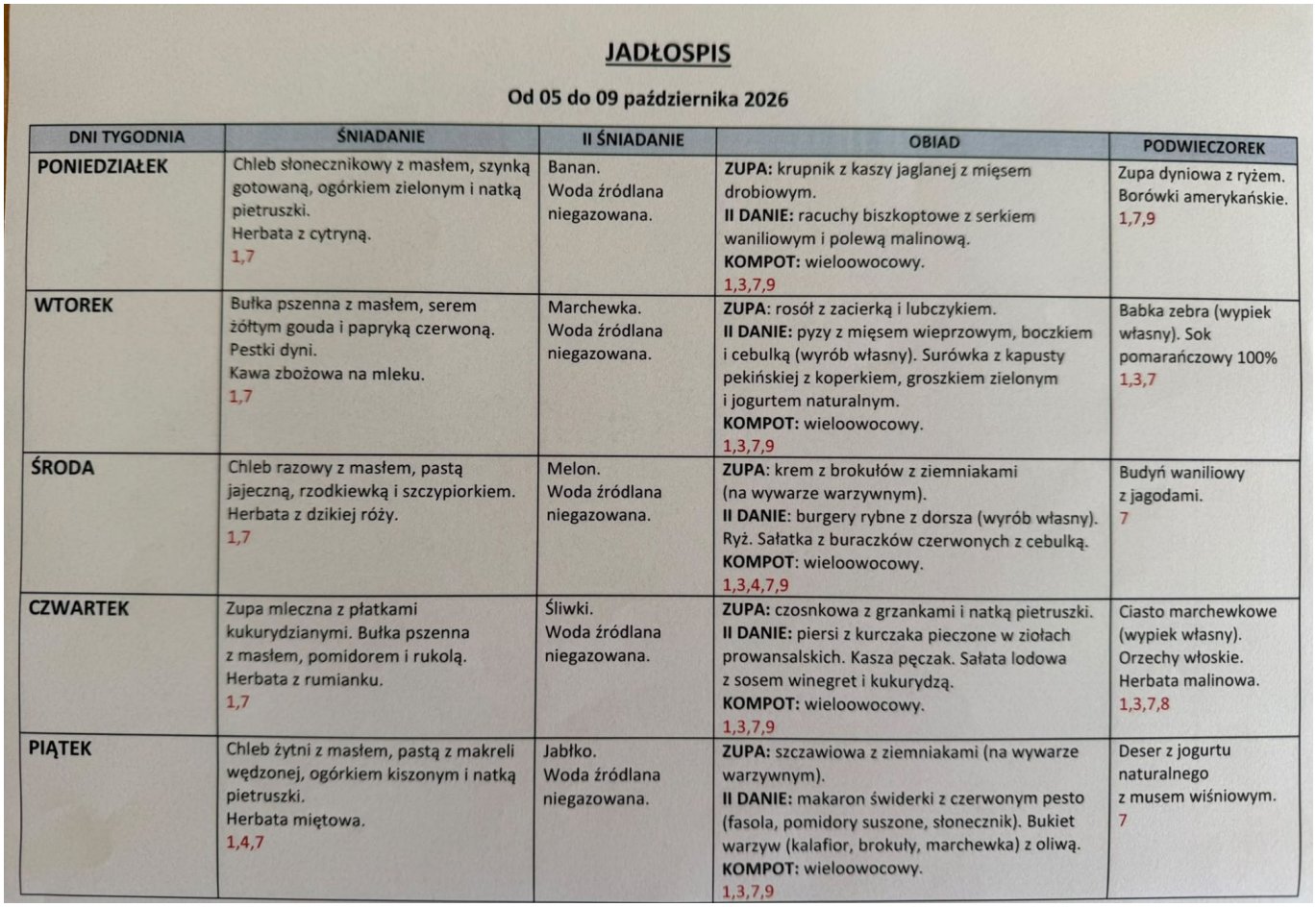
Jadłospis



JADŁOSPIS

Od 05 do 09 października 2026

DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb słonecznikowy z masłem, szynką gotowaną, ogórkiem zielonym i natką pietruszki. Herbata z cytryną. 1,7	Banan. Woda źródlana niegazowana.	**ZUPA:** krupnik z kaszy jaglanej z mięsem drobiowym. **II DANIE:** racuchy biszkoptowe z serkiem waniliowym i polewą malinową. **KOMPOT:** wieloowocowy. 1,3,7,9	Zupa dyniowa z ryżem. Borówki amerykańskie. 1,7,9
WTOREK	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym gouda i papryką czerwoną. Pestki dyni. Kawa zbożowa na mleku. 1,7	Marchewka. Woda źródlana niegazowana.	**ZUPA**: rosół z zacierką i lubczykiem. **II DANIE:** pyzy z mięsem wieprzowym, boczkiem i cebulką (wyrób własny). Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem, groszkiem zielonym i jogurtem naturalnym. **KOMPOT:** wieloowocowy. 1,3,7,9	Babka zebra (wypiek własny). Sok pomarańczowy 100% 1,3,7
ŚRODA	Chleb razowy z masłem, pastą jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata z dzikiej róży. 1,7	Melon. Woda źródlana niegazowana.	**ZUPA**: krem z brokułów z ziemniakami (na wywarze warzywnym). **II DANIE**: burgery rybne z dorsza (wyrób własny). Ryż. Sałatka z buraczków czerwonych z cebulką. **KOMPOT**: wieloowocowy. 1,3,4,7,9	Budyń waniliowy z jagodami. 7
CZWARTEK	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Bułka pszenna z masłem, pomidorem i rukolą. Herbata z rumianku. 1,7	Śliwki. Woda źródlana niegazowana.	**ZUPA:** czosnkowa z grzankami i natką pietruszki. **II DANIE:** piersi z kurczaka pieczone w ziołach prowansalskich. Kasza pęczak. Sałata lodowa z sosem winegret i kukurydzą. **KOMPOT:** wieloowocowy. 1,3,7,9	Ciasto marchewkowe (wypiek własny). Orzechy włoskie. Herbata malinowa. 1,3,7,8
PIĄTEK	Chleb żytni z masłem, pastą z makreli wędzonej, ogórkiem kiszonym i natką pietruszki. Herbata miętowa. 1,4,7	Jabłko. Woda źródlana niegazowana.	**ZUPA:** szczawiowa z ziemniakami (na wywarze warzywnym). **II DANIE:** makaron świderki z czerwonym pesto (fasola, pomidory suszone, słonecznik). Bukiet warzyw (kalafior, brokuły, marchewka) z oliwą. **KOMPOT:** wieloowocowy. 1,3,7,9	Deser z jogurtu naturalnego z musem wiśniowym. 7