

## Zajęcia ruchowe z trenerem

5 maja nasze przedszkolaki uczestniczyły w pełnych energii zajęciach sportowych **na boisku w Krasiejowie**, prowadzonych przez **trenera Dawida Bonka**. Podczas spotkania dzieci brały udział w różnorodnych ćwiczeniach ogólnorozwojowych, grach zespołowych oraz zabawach ruchowych, które rozwijały ich sprawność fizyczną, koordynację oraz umiejętność współpracy w grupie. Trener, w ciekawy i dostosowany do wieku dzieci sposób, wprowadzał elementy nauki podstawowych umiejętności sportowych, dbając jednocześnie o dobrą zabawę i bezpieczeństwo uczestników. Spotkanie było doskonałą okazją do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu oraz kształtowania zdrowych nawyków ruchowych. Serdecznie dziękujemy trenerowi za profesjonalizm, zaangażowanie i pozytywną energię, którą przekazał naszym przedszkolakom. Na zakończenie dzieci wręczyły mu pamiątkowy dyplom jako wyraz wdzięczności.

Z niecierpliwością czekamy na kolejne sportowe spotkania i zachęcamy wszystkich do regularnej aktywności fizycznej!