

Przedszkolaki z Piąteczki układają zdrowy jadłospis

W ramach poszerzania świadomości zdrowotnej, w pierwszym tygodniu marca obie grupy wzięły udział w wyjątkowym spotkaniu z przedszkolną kucharką - Panią Ewą Kotysz. Była to doskonała okazja, aby dowiedzieć się więcej o zdrowym odżywianiu oraz o tym, jak powstają codzienne posiłki przygotowywane w naszej kuchni. Podczas spotkania dzieci poznały zasady komponowania zdrowych posiłków. Dowiedziały się, dlaczego warto wybierać produkty bogate w wartości odżywcze oraz jak ważne w codziennej diecie są warzywa i owoce. Przedszkolaki aktywnie uczestniczyły również w planowaniu jadłospisu na kolejny tydzień. Wspólnie zastanawiały się, jakie potrawy są nie tylko smaczne, ale także zdrowe. Chętnie dzieliły się swoimi pomysłami i proponowały ulubione produkty. Spotkanie było nie tylko ciekawą lekcją o zdrowiu, ale również świetną zabawą. Dzięki takim zajęciom nasi najmłodsi lepiej rozumieją, jak ważne jest zdrowe odżywianie i skąd biorą się posiłki, które każdego dnia trafiają na ich talerze w Piąteczce.

Dziękujemy Pani Ewie, Pani Krysi i Pani Justynie za odżywcze pyszości, które codziennie możemy zjadać w przedszkolu!