

## W trosce o zdrowie swoje i innych - spotkanie z mamą Liwii w Piąteczce



17 października grupę starszaków odwiedziła pani Halina Szubert, mama Liwii, która już po raz drugi gościła w naszej grupie. Tym razem przygotowała dla dzieci niezwykle interesujące zajęcia o zdrowiu – temacie, który w tym tygodniu towarzyszył wszystkim naszym przedszkolnym rozmowom i zabawom. Pani Halina z zawodu jest położną, czyli osobą, która pomaga przy narodzinach dzieci i opiekuje się zarówno maluszkami, jak i ich mamami. W prosty i ciekawy sposób opowiedziała dzieciom, na czym polega praca położnej oraz czym różni się położna od pielęgniarki. Przedszkolaki z ogromnym zainteresowaniem oglądały wyprawkę dla noworodka – malutkie ubranka, pieluszki i akcesoria, które wzbudziły wiele radości i zachwytu. Kolejnym punktem spotkania były zajęcia o zdrowiu i bezpieczeństwie, oparte na książce „Pierwsza pomoc z Lelkiem” autorstwa Moniki Mazur. Dzieci dowiedziały się, jak dbać o zdrowie i jak zachować się w sytuacjach, gdy ktoś potrzebuje pomocy. Wspólnie rozmawiały m.in. o tym, co zrobić, gdy ktoś się skaleczy, zasłabnie, rozbije kolano, oparzy czy zostanie ukąszony przez kleszcza. Nie zabrakło również przypomnienia numeru alarmowego 112 – dzieci nie tylko doskonale go zapamiętały, ale też z radością zaprezentowały pani Halinie piosenkę o numerze ratunkowym, której nauczyły się w przedszkolu. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się prawdziwe urządzenia medyczne, które nasz gość przyniósł ze sobą. Starszaki mogły zobaczyć i dotknąć detektora tętna służącego do słuchania bicia serca dziecka, ciśnieniomierza, termometru, stetoskopu lekarskiego oraz szpatułek laryngologicznych używanych do badania jamy ustnej, gardła i krtani. Mogły również zbadać się przy użyciu tych urządzeń i narzędzi. Z zaciekawieniem obserwowały też prawdziwą kroplówkę, poznając jej działanie. Wielką atrakcją okazały się też ćwiczenia praktyczne z bandażowania. Starszaki z zapałem opatrywały „ranną rękę”, zamieniając się w prawdziwych małych ratowników. Ćwiczenia przyniosły dzieciom mnóstwo radości i satysfakcji – w końcu każdy mógł spróbować swoich sił w roli

pomocnika medycznego. Na zakończenie pani Halina przypominała dzieciom, że o zdrowie należy dbać każdego dnia, zachęcała do regularnych badań i szczepień, a przede wszystkim podkreślała, że lekarza nie trzeba się bać, bo jego praca ma jeden cel – pomagać ludziom. W podziękowaniu za udział w zajęciach każde dziecko otrzymało dyplom dzielnego pacjenta, naklejkę i strzykawkę, a cała grupa dostała wspaniały prezent – zestaw do zabawy w lekarza, który z pewnością długo będzie nam towarzyszył podczas zabaw tematycznych. Spotkanie z mamą Liwii było niezwykle pouczające. Dzieci słuchały z zainteresowaniem oraz chętnie uczestniczyły w rozmowach i ćwiczeniach.

**Serdecznie dziękujemy pani Halinie Szubert za wspaniałą kolejną wizytę, poświęcony czas i ogromne serce włożone w przygotowanie zajęć. Takie spotkania uczą dzieci wrażliwości, odwagi i troski o zdrowie swoje i innych - wartości, które są bezcenne.**