

## Światowy Dzień Mycia Rąk - Piąteczka mówi: STOP owsikom!

Nasze Przedszkole kolejny raz zrealizowało program **Przedszkole Bez Owsików**, który stał się integralną częścią obchodzonego 15 października, **Światowego Dnia Mycia Rąk**. Celem programu jest kształtowanie odpowiednich nawyków w zakresie dbania o czystość rąk wśród dzieci. Przedszkolaki wzięły udział w zajęciach edukacyjnych, które w ciekawy i zrozumiały sposób pokazały, jak ważne jest dbanie o czyste ręce w kontekście naszego zdrowia. Wychowankowie na samym początku odpowiadały na pytanie: do jakich czynności służą nam ręce? Obejrzały prezentację multimedialną, ukazującą proces zarażania się owsikami oraz zasady, których należy przestrzegać, aby owsiki się nie rozpowszechniały. Następnie utrwaliły technikę prawidłowego mycia rąk poprzez udział w zabawie, miały zadanie zmycia różnymi sposobami brokatu z dłoni. Po wielu próbach okazało się, że najlepszym, rozwiązaniem pozbycia się brokatu jest umycie rąk mydłem. Kolejnym eksperymentem było doświadczenie z pieprzem i mydłem. To prosta demonstracja pokazująca, jak mydło działa w walce z zarazkami, wizualizując efekt jego działania poprzez "uciekanie" pieprzu na brzegi miski. Doświadczenie pokazuje, jak mydło pomaga pozbyć się brudu i bakterii. Na zakończenie zajęć, przedszkolaki, pokolorowały obrazki.

Nasz udział w programie edukacyjnym „PrzedszkolaBezOwsików.pl” podkreśla znaczenie działań na rzecz zdrowia najmłodszych, a Światowy Dzień Mycia Rąk dostarczył wielu wrażeń oraz pokazał, że pewne umiejętności i nawyki należy kształtować już od najmłodszych lat.