

## W krainie emocji - spotkanie z mamą Liwii w Piąteczce



3 października w grupie starszej gościliśmy Panią Halinę Szubert, mamę Liwii, która przygotowała dla dzieci niezwykle zajęcia. Był to czas pełen emocji, radości i kreatywnej zabawy. Na początku przedszkolaki wysłuchały książki „Feluś i Gucio poznają emocje”. Wraz z bohaterami bajki uczyły się rozpoznawać i nazywać uczucia, a także odkrywały, że wszystkie emocje są ważne i potrzebne. Dzieci dowiedziały się, skąd biorą się emocje, jak można je wyrażać i w jaki sposób radzić sobie z trudnymi uczuciami. Chwilę później każdy mógł zaznaczyć swój nastrój, przypinając klamerkę do odpowiedniej buźki. Sporo radości przyniosła zabawa z kostką emocji, podczas której dzieci nie tylko nazywały wylosowane emocje, ale też pokazywały je mimiką bądź ruchem. Kolejnym punktem spotkania była opowieść „Gucio się boi”. Historia o małym jednorożcu, którego tęczowa grzywa zmienia kolor zależnie od uczuć, pomogła dzieciom zrozumieć, że strach to naturalna emocja, z którą można sobie poradzić. Potem przyszedł czas na ruch. Zabawa z butelkami, polegająca na naśladowaniu ich kołyszących się ruchów, rozruszała wszystkich i wywołała wiele uśmiechów. Eksperyment sensoryczny z kredą i solą był kolejną atrakcją tego dnia. Dzieci pocierały kredę o sól, obserwując, jak zmienia się barwa kuchennej przyprawy. Barwioną sól przesypywały następnie do kubeczków, tworząc kolorowe tęczę. Ta aktywność nie tylko pobudziła ich ciekawość, ale też doskonale wspierała rozwój motoryki małej i dawała mnóstwo frajdy. Na zakończenie nagrodziliśmy naszego gościa wielkimi brawami i wykonaliśmy pamiątkowe zdjęcie. Były to wyjątkowe zajęcia, które na długo pozostaną nam w pamięci.

**Serdecznie dziękujemy Pani Halince za poświęcony czas, energię, ciepło i wspiane spotkanie!**