

Europejski Dzień Sportu w Piąteczce



26 września nasze przedszkole po raz kolejny dołączyło do obchodów Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego - wyjątkowego święta ruchu i aktywności fizycznej. To wydarzenie promuje zdrowy styl życia, integruje społeczność przedszkolną i pokazuje, że sport to nie tylko wysiłek, ale przede wszystkim radość i dobra zabawa. Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Siła współpracy”. Przed śniadaniem w obu grupach pojawiła się gimnastyka poranna. Maluszki ćwiczyły z woreczkami i obręczami oraz dzielnie pokonywały przygotowany przez nauczyciela tor przeszkód. Starszaki tańczyły oraz wykonywały ćwiczenia i zabawy ruchowe z wykorzystaniem kolorowych szarf. Następnie po pożywnym śniadaniu wróciły do sali na zajęcia *Akademii Krokieta i Lamy*. Proponowane na ekranie ćwiczenia związane tematycznie z jesienią sprawiły wszystkim dużo radości. Dzieci swoje odpowiedzi wyrażały ruchem, wspólnie działały i wspierały przy tym swoją uważność. Tego dnia na starszaki czekała jeszcze jedna sportowa niespodzianka - wycieczka na stadion KS w Krasiejowie. Na miejscu czekał na nich trener, Pan Jakub Lewandowski. Poprowadził on wspaniały trening, zabawy sportowe z wykorzystaniem różnych przyborów, aktywności z elementem rywalizacji oraz tory przeszkód. Po aktywności fizycznej przyszedła pora na krótki odpoczynek, łyk wody oraz wspólne, wesołe zabawy na placu zabaw, który znajduje się w sąsiedztwie stadionu.

Ach, co to był za dzień pełen ruchu, radości i pozytywnej energii! To wyjątkowe święto pokazało, że sport łączy, uczy współpracy i daje mnóstwo satysfakcji. Jesteśmy dumni z naszych przedszkolaków, którzy z uśmiechem podejmowali wszystkie wyzwania i bawili się znakomicie.

Zachęcamy wszystkich do regularnej aktywności ruchowej dla szczęścia i zdrowia!