

Zajęcia z trenerką z Akademii Przedszkolaka Tygrysek

24 września nasze przedszkole odwiedziła trenerka Akademii Przedszkolaka „Tygrysek”. Akademia działa od 2015 roku i oferuje wszechstronne zajęcia ruchowe dla dzieci w wieku przedszkolnym. Pani Monika zachęciła wszystkie przedszkolaki do wspólnej zabawy. Na początku dzieci nauczyły się specjalnego okrzyku, który dodawał im energii i integrował całą grupę. Następnie odbyła się rozgrzewka na dywanie, po której wszyscy przystąpili do różnorodnych ćwiczeń ruchowych. Podczas zajęć przedszkolaki korzystały z bogatego zestawu pomocy: piłeczek antystresowych, woreczków z ryżem, tunelu, kolorowych pachołków treningowych oraz chusty animacyjnej. Dużą atrakcją był także tor przeszkód, który dostarczył dzieciom wiele radości i satysfakcji. Dzięki temu zabawy stały się jeszcze bardziej atrakcyjne i pełne emocji. Przedszkolaki z ogromnym entuzjazmem uczestniczyły w zajęciach, a na zakończenie spotkania każdy otrzymał nagrodę – kolorową naklejkę.

Dziękujemy Akademii „Tygrysek” za wspólnie spędzony czas i wspaniałą zabawę w naszej „Piąteczce”!