

## **Zadania i cele na rok szkolny 2025/2026**

### **Cele na rok szkolny 2025/2026**

- Nauka rozpoznawania emocji swoich i u innych.
- Nauka nazywania emocji swoich i innych.
- Ukazanie jak radzić sobie z emocjami i żyć szczęśliwie.

### **Zadania**

- Opracowanie i wdrożenie programu autorskiego „LABIRYNT UCZUĆ”.
- Organizacja kącików dotyczących emocji w salach, m.in. do relaksacji, odpoczynku.
- Spotkania z biblioterapeutką - bajkoterapia - przepracowanie trudnych emocji na podstawie tekstów literackich.
- Prowadzenie gazetki o tematyce zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych.
- Organizacja i udział w akcjach charytatywnych i ekologicznych.
- Nauka dbania o równowagę emocjonalną - m.in. higiena cyfrowa.
- Realizacja programów MEN o budowaniu relacji.

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY**