

Europejski Dzień Drugiego Śniadania



24 kwietnia obchodziliśmy w Piąteczce Europejski Dzień Śniadania. Wychowawczynie przeprowadzili pogadankę na temat wpływu śniadania na zdrowie. Przypomnieliśmy, że dzięki niemu dostarczamy naszemu organizmowi witaminy, energię, minerały i inne składniki odżywcze. Dzieci dowiedziały się jakie produkty powinny spożywać w większych ilościach, a jakie ograniczyć a także jak cenne dla zdrowia są warzywa i owoce. Czwartkowe śniadanie odbyło się w formie "szwedzkiego stołu". Przedszkolaki miały do wyboru: ser, jajka, świeże warzywa (pomidor, ogórek, sałata, rukola), sos tatarski, pieczywo. Samodzielnie komponowały swoje kanapki. Wszystkie dzieci z apetytem zjadały śniadanie. Ten najważniejszy posiłek dnia dostarczył przedszkolakom wiele radości oraz sił do nauki i zabawy.