

## Pierwsza pomoc przedmedyczna - warsztaty dla dzieci



20 listopada w Piąteczce odbyły się warsztaty dla dzieci z udzielania **pierwszej pomocy przedmedycznej**. Poprowadzili je Państwo Katarzyna i Dawid Klitza z OSP Krasiejów. To, jak ważna jest pierwsza pomoc przedmedyczna wie chyba każdy. Udzielanie pomocy jest naszym obowiązkiem. Jednak bardzo często w sytuacjach zagrożenia nie wiemy jak się zachować, ponieważ boimy się lub nie posiadamy wystarczającej wiedzy czy umiejętności. Dzieci zwykle są odważniejsze, nie odczuwają strachu i lęku, działają instynktownie. Z tego powodu już od najmłodszych lat należy oswajać dzieci z tą tematyką. Przeprowadzać pogadanki, jak trzeba zachować się w sytuacji, gdy ktoś potrzebuje naszej pomocy. Pokazywać sposoby ratowania ludzkiego życia. Na zajęciach z zaproszonymi gośćmi dzieci mogły poczuć się jak mali ratownicy. Przedszkolaki poznały procedury zachowania się w sytuacji zagrożenia życia oraz utrwaliły znajomość numerów alarmowych. Największe emocje wzbudził pokaz czynności resuscytacji wykonany przez Panią Kasię i Pana Dawida na fantomach. Po części teoretycznej, przyszedł czas na praktykę. Dzieci mogły samodzielnie wykazać się znajomością udzielania pierwszej pomocy. Ćwiczyły resuscytację na fantomie oraz utrwały kolejność podejmowanych działań podczas udzielania pomocy. Na zakończenie zajęć maluszki oraz starszaki otrzymały kolorowankę z numerem alarmowym 112.

**Serdecznie dziękujemy Pani Kasi i Panu Dawidowi za poświęcony czas oraz wspianiałe i bardzo pouczające warsztaty!**