

## Zadania i cele na rok szkolny 2024/2025

### Cele na rok szkolny 2024/2025

- Poszerzenie świadomości w zakresie zdrowego odżywiania, zapobieganie nadwadze i otyłości u dzieci.
- Zmiana nawyków żywieniowych społeczności przedszkolnej.
- Uświadomienie wpływu jaki ma odżywianie na zdrowie człowieka.

### Zadania

- Udział w różnych akcjach i programach poszerzających wiedzę na temat odżywiania, np. „MAMO, TATO WOLEŃ WODEŃ!” Grupy Żywiec, „SKĄD SIĘ BIORĄ PRODUKTY EKOLOGICZNE” organizowany przez GŁÓWNY INSPEKTORAT SANITARNY.
- Wdrażanie do picia wody poprzez zachęcanie do korzystania z bidonów.
- Odwiedzenie przedszkolnej kuchni, udział w warsztatach kulinarnych z kucharką.
- *Szwedzki stół* - personalizowanie posiłku przez dzieci (cyklicznie).
- Organizacja Dnia Zdrowego Śniadania.
- Organizacja Dnia Mycia Rąk.
- Wspólne gotowanie lub pieczenie (soki, pierniczki, kanapki, sałatki, pizza, itp.).
- Spotkanie z bibliotekarką SP1 w Ozimku - zdrowe odżywianie w literaturze dziecięcej.
- Mycie zębów po posiłkach (higiena).

### ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY