

## Światowy Dzień Mycia Rąk w Piąteczce



„O zdrowie dbam.  
 Jak to robię powiem wam.  
 Wcieram mydło w obie ręce,  
 między palce, młynek kręcę –  
 tak zarazki z nich splukuję  
 i dlatego nie choruję!”

15 października obchodziliśmy w naszym przedszkolu Światowy Dzień Mycia Rąk. Tego dnia zajęcia rozpoczęliśmy pogadanką o tym, dlaczego mycie rąk jest ważne i po co należy to robić. Oglądaliśmy nasze dłonie, rozmawialiśmy o zarazkach, bakteriach i wirusach. Dowiedzieliśmy się kiedy myjemy ręce np. przed posiłkiem, po zabawie ze zwierzętami, po skorzystaniu z toalety, po zabawie w piaskownicy oraz na jakie dolegliwości (choroby brudnych rąk) możemy zachorować, jeśli nie będziemy przestrzegać zasad higienicznych. Z wielkim zaangażowaniem wzięliśmy udział w zabawie „Zarazki na rękach” z wykorzystaniem brokatu. Zabawa uświadomiła wszystkim jak łatwo przenoszą się bakterie z jednej osoby na drugą. Wykonaliśmy też doświadczenie z mydłem, wodą i pieprzem obserwując jakie działanie ma mydło na bakterie (w naszym przypadku pieprz był „bakteriami” uciekającymi przed palcem zamoczonym w mydle). Omówiliśmy schemat prawidłowego mycia rąk, układając wcześniej obrazki w odpowiedniej kolejności. Ćwiczyliśmy mycie rąk „na sucho” oraz wymienialiśmy co jest nam do tego potrzebne. Następnie udaliśmy się do łazienki, by zastosować

wiedzę w praktyce. Każde dziecko samodzielnie i zgodnie z instrukcją umyło swoje ręce wykorzystując wodę, mydło i ręcznik. Po powrocie do sali radośnie bawiliśmy się przy piosenkach „Mydło lubi zabawę”, „Piosenka o myciu rąk”. Na koniec dnia wykonaliśmy tematyczną pracę plastyczną promującą mycie rąk.

**Mamy nadzieję, że od dziś wszyscy w naszym przedszkolu będą mieć czyste, lśniące i pachnące mydłem ręce, bo częste i dokładne mycie rąk ma duże znaczenie dla naszego zdrowia i życia.**