

Europejski Dzień Sportu w Przedszkolu Publicznym Nr 5 w Krasiejowie



IMG 2862

W ostatni piątek września, nasze przedszkole po raz pierwszy obchodziło **Europejski Dzień Sportu Szkolnego (European School Sport Day - ESSD)**. To wielkie święto ruchu, w którym biorą udział szkoły i przedszkola z całej Europy, a nawet z Ameryki Południowej, Afryki i Azji! W 2022 roku w wydarzeniu wzięło udział aż 41 krajów z całego świata, a już **29 września 2023, Przedszkole Publiczne Nr 5 w Krasiejowie stało się częścią tej międzynarodowej inicjatywy!**

Tego dnia w naszym przedszkolu obowiązywał wyjątkowy harmonogram dnia - RUCHOWY PLAN DNIA. Po porannej gimnastyce i muzycznej gimnastyce w przedszkolnych salach wyruszyliśmy na stadion w Krasiejowie, by uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez trenera Pana Adama Szyportę. Po intensywnym treningu z wykorzystaniem przyborów sportowych, zabawach sprawnościowych i tych z elementami rywalizacji mieliśmy jeszcze chęć i siłę na więcej. Po krótkiej przerwie regeneracyjnej, napiciu się wody poszliśmy pobawić się na placu zabaw, który znajduje się w sąsiedztwie stadionu. Po tak aktywnie spędzonym czasie wróciliśmy do przedszkola na pyszny i pożywny obiad.

Udział w tej wspaniałej inicjatywie, która zachęca do wspólnej zabawy i promocji aktywności fizycznej jest elementem realizacji rocznego planu **Przedszkola Promującego Zdrowie**. Biorąc udział w takich wydarzeniach zwiększamy świadomość i gotowość całej społeczności przedszkolnej. Wszystko po to, by ruch stał się nieodłącznym elementem codzienności.