

# Jadłospis

## JADŁOSPIS

Od 20 do 24 kwietnia 2026

DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, żółtym serem i pomidorem. Herbata z cytryną. 1,7	Kalarepa. Woda źródłana niegazowana.	<b>ZUPA:</b> rosół z makaronem domowym i lubczykiem. <b>II DANIE:</b> ryba (miruna) pieczona. Ziemniaki puree z koperkiem. Surówka z kapusty kiszzonej z żurawiną. <b>KOMPOT:</b> wieloowocowy. 1,3,4,7,9	Budyń owocowy z malinami. 7
<b>WTOREK</b>	Chleb orkiszowy z masłem pietruszkowym. Jajko gotowane. Sos tatarski (wyrób własny). Herbata z dzikiej róży. 1,3,7	Jabłko. Woda źródłana niegazowana.	<b>ZUPA:</b> szczawiowa (na bulionie warzywnym). <b>II DANIE:</b> piersi z kurczaka w sosie curry z papryką. Kasza jęczmienna. Sałata ze śmietaną. <b>KOMPOT:</b> wieloowocowy. 1,7,9	Rurki z ciasta francuskiego z bitą śmietaną (wyrób własny). Truskawki. Woda źródłana niegazowana. 1,7
<b>ŚRODA</b>	Bułka pszenna z masłem i rukolą. Kiełbaski na gorąco z keczupem. Kawa zbożowa na mleku. 1,7	Banan. Woda źródłana niegazowana.	<b>ZUPA:</b> pomidorowa z ryżem i natką pietruszki. <b>II DANIE:</b> kopytka z boczkiem i cebulką. Surówka z kapusty pekińskiej z selerem naciowym i ziarnami słonecznika. <b>KOMPOT:</b> wieloowocowy. 1,3,7,9	Ciasto drożdżowe z wiśniami i posypką (wyrób własny). Herbata miętowa. 1,3,7
<b>CZWARTEK</b>	Zupa mleczna z kaszą manną. Chleb graham z masłem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym. Orzechy włoskie. Herbata z żurawiny. 1,7,8	Marchewka. Woda źródłana niegazowana.	<b>ZUPA:</b> porowa z groszkiem ptysiowym (na bulionie warzywnym). <b>II DANIE:</b> kotlety mielone wołowo – wieprzowe. Makaron świderki. Sałatka z buraczków czerwonych z chrzanem. <b>KOMPOT:</b> wieloowocowy. 1,3,7,9	Galaretką cytrynowa z bananami.
<b>PIĄTEK</b>	Bułka pszenna z masłem, pastą z makreli wędzonej z kukurydzą i kiełkami jarmużu. Herbata malinowa. 1,4,7	Melon. Woda źródłana niegazowana.	<b>ZUPA:</b> z zielonego groszku z ziemniakami. <b>II DANIE:</b> naleśniki z domieszką mąki razowej z twarogiem i polewą truskawkową. <b>KOMPOT:</b> wieloowocowy. 1,3,7,9	Zupa krem z marchewki z zacierką i natką pietruszki. 1,7,9