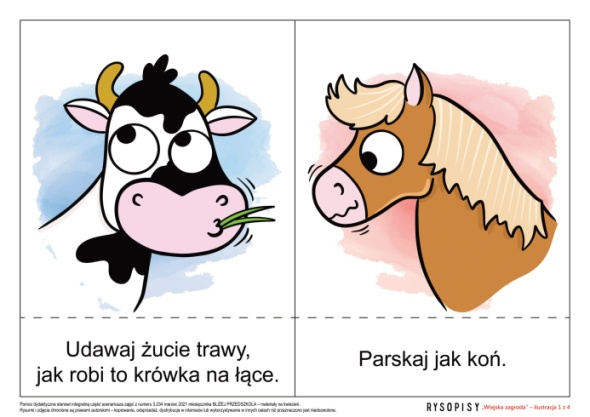
**Czwartek – 16.04.2021r**

**Rodziny zwierząt.**

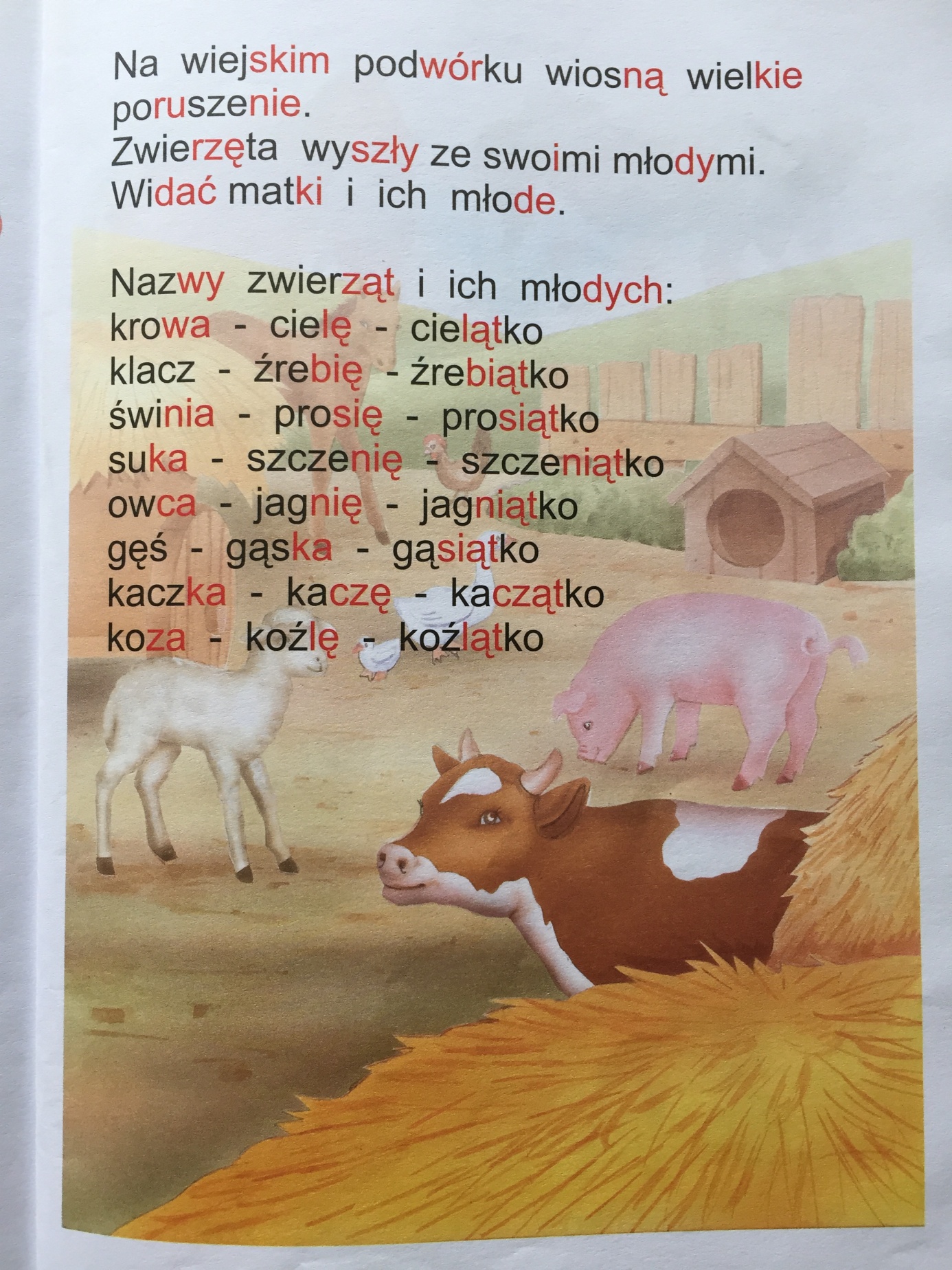
1. **Na poranną rozgrzewkę proponuję gimnastykę buzi i języka –** pomogą wam w tymobrazki z poleceniami umieszczonymi poniżej. Proszę rodzica o czytanie poleceń.

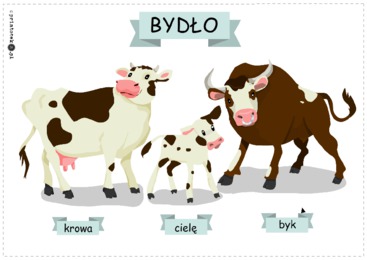
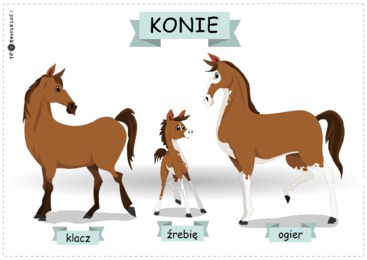
222

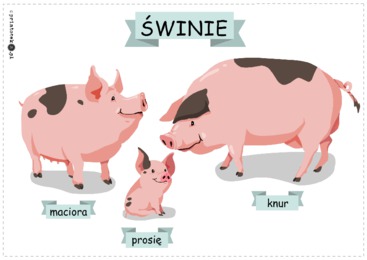
2

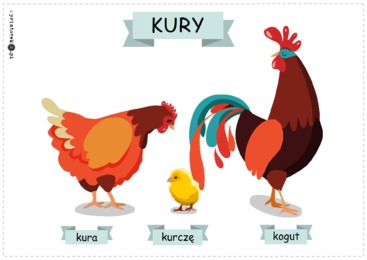
1. Zapraszam teraz do wspólnego czytania z rodzicem. Proszę, aby dziecko wyraźnie powtarzało nazwy zwierząt i ich młodych z czytanki umieszczonej poniżej.



1. **Rodziny zwierząt –** popatrz uważnie na obrazki i spróbuj teraz samodzielnie nazwać zwierzęta w każdej rodzinie.







1. **Czas na zabawę przy piosence pt: „Koniki”. Naśladuj ruchy konika zgodnie z tekstem piosenki.**

<https://www.youtube.com/watch?v=qjPRAGyeYJA>

1. **Zapoznanie z wybranymi popularnymi przysłowiami, których bohaterami są zwierzęta; wyjaśnienie ich znaczenia.**

*Gdyby kózka nie skakała, to by nóżki nie złamała.*

*Zapomniał wół, jak cielęciem był.*

*Koń ma cztery nogi i tak się potyka.*

*Pasuje jak wół do karety.*

*Nie kupuj kota w worku.*

*Skrobie jak kura pazurem.*

*Wierny jak pies.*

**Rytmizowanie wybranego przysłowia; ilustrowanie go ruchem według pomysłów dziecka.**



**„Gazetowa gimnastyka”**

**Zapraszam do wspólnej gimnastyki dziecko, rodziców i rodzeństwo.**

**Dla każdego ćwiczącego potrzebny będzie arkusz gazety.**

1. Ćwiczenia wyprostne – marsz z gazetą na głowie, ramiona uniesione w bok.
2. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych – trzymamy gazetę przed sobą. Na sygnał unosimy gazetę nad głową, następnie wykonujemy skłon w przód – dotykamy gazetą podłogi i wyprost – powtarzamy ćwiczenie 4 razy.
3. Zabawa skoczna - składamy gazetę w pasek, kładziemy na podłodze – przeskakujemy obunóż do przodu i do tyłu.
4. Ćwiczenia równowagi – łączymy paski gazety i pozostawiamy je na podłodze – przechodzimy po gazetach stopa za stopą.
5. Zabawa na czworakach – rozkładamy gazetę na podłodze i czworakujemy dookoła niej, zmieniamy kierunek – powtarzamy ćw. 4 razy.
6. Kładziemy się na plecach, gazetę układamy na brzuchu, wykonujemy głębokie wdechy nosem i buzią wypuszczamy – 4 razy.
7. Ćwiczenia w siadzie, nogi wyprostowane , gazetę trzymamy pomiędzy stopami, unosimy nogi i opuszczamy – powtarzamy 4 razy.
8. Zabawa rzutna – siad skrzyżny, zgniatamy gazetę w kulę, podrzucamy ją oburącz w górę i łapiemy.
9. Zabawa relaksująca – masujemy gazetową kulą plecy dziecka, zmiana ról – dziecko masuje plecy rodzica.
10. Ćwiczenia wyprostne – wstajemy, kładziemy kulkę na dłoni, maszerujemy w różnych kierunkach, uważając, aby kulka nie spadła na podłogę.

**Życzę miłej zabawy!**

***Dla chętnych dzieci propozycja pracy plastycznej i dodatkowe karty pracy do wyboru znajdują się poniżej.***

**Praca plastyczna „Wesoła krówka”**

Co potrzebne:

- papierowy talerzyk

- klej

- nożyczki

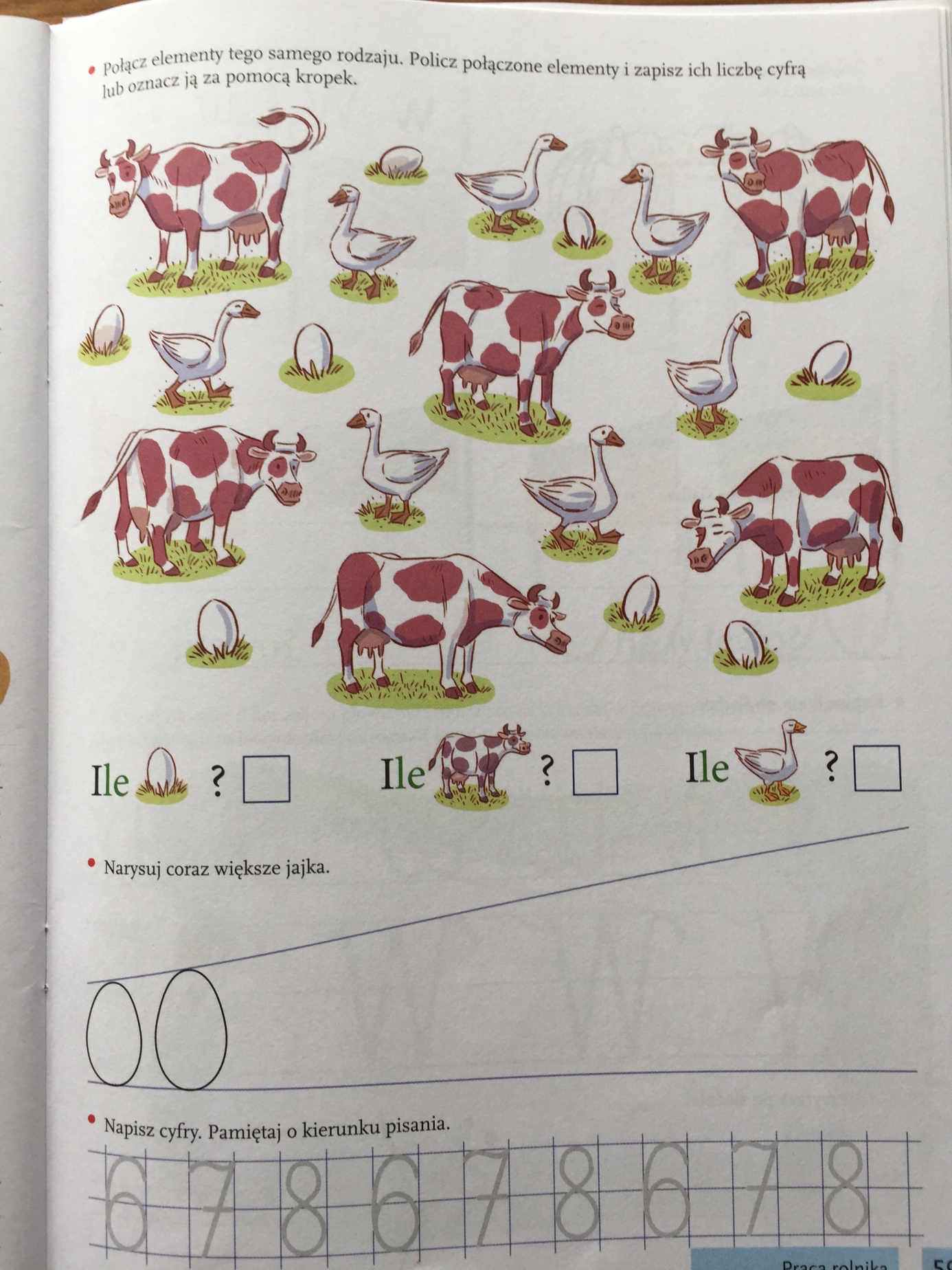
- czarny pisak

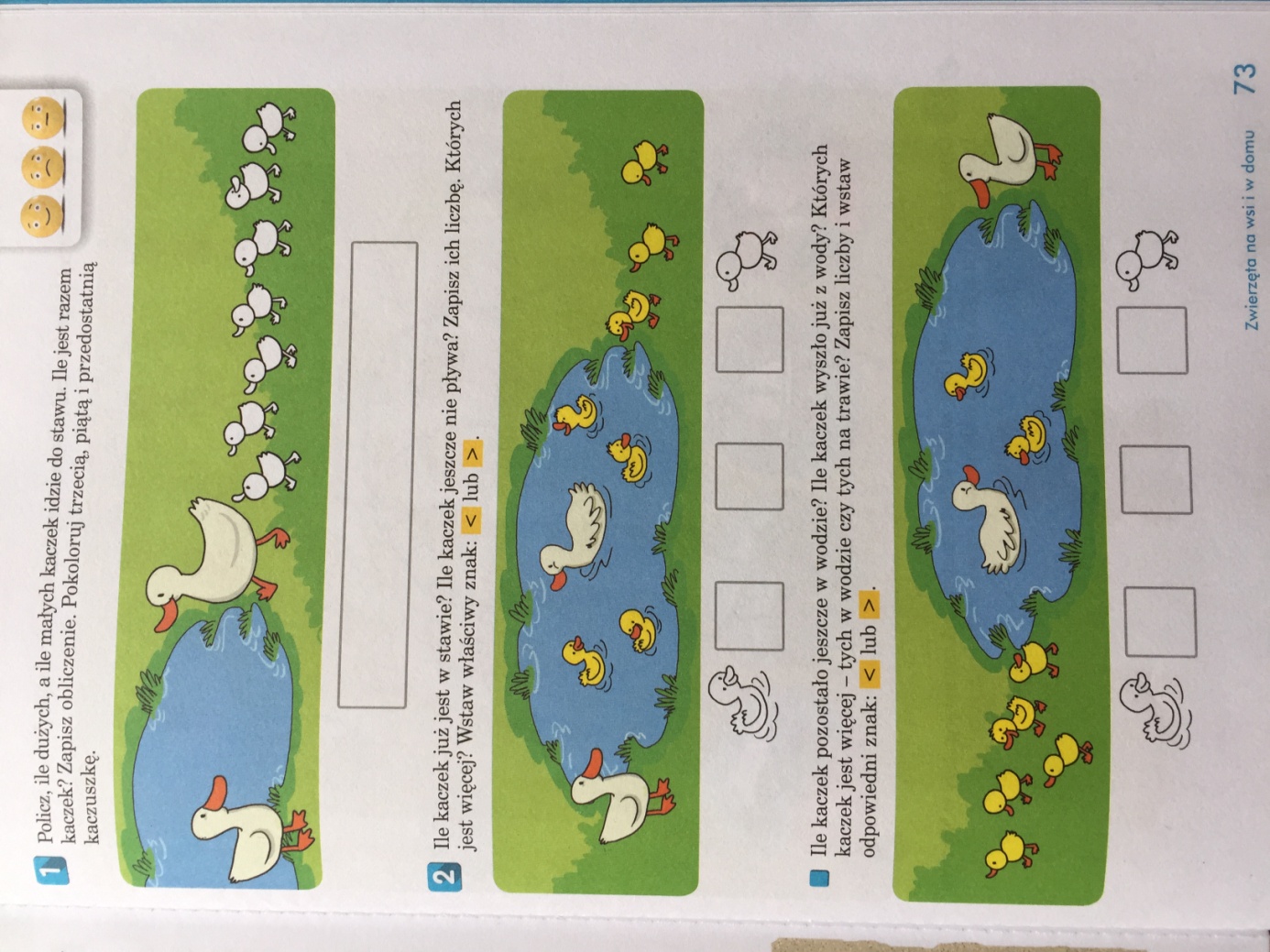
- różowa kartka

Dziecko na talerzyku rysuje łaty, wycina uszy, rogi i buzię.

Następnie dorysowuje pozostałe elementy według wzoru.

****

****

****

